



# Los 30 phrasal verbs esenciales

Los phrasal verbs cambian de significado con una palabrita: *turn* es girar, pero *turn on* es encender. Con estos 30 cubres la enorme mayoría de las conversaciones reales. En **rojo**, cómo suenan (léelo como español).

## ■ La rutina diaria

| Inglés    | Suena así | Significado                |
|-----------|-----------|----------------------------|
| wake up   | uék ap    | despertarse                |
| get up    | guet ap   | levantarse                 |
| turn on   | tern on   | encender                   |
| turn off  | tern of   | apagar                     |
| put on    | put on    | ponerse (ropa)             |
| take off  | téik of   | quitarse (ropa) / despegar |
| go out    | góu áut   | salir                      |
| come back | kam bak   | regresar                   |

## ■ Conversación y relaciones

| Inglés     | Suena así   | Significado             |
|------------|-------------|-------------------------|
| find out   | fáind áut   | enterarse, descubrir    |
| figure out | fíguiur áut | resolver, entender algo |
| hang out   | jang áut    | pasar el rato           |
| get along  | guet alóng  | llevarse bien           |
| break up   | bréik ap    | terminar (una relación) |
| make up    | méik ap     | reconciliarse           |
| grow up    | gróu ap     | crecer, criarse         |
| look after | luk áfter   | cuidar (a alguien)      |

## ■ Trabajo y estudios

| Inglés   | Suena así | Significado                 |
|----------|-----------|-----------------------------|
| give up  | guiv ap   | rendirse                    |
| keep on  | kíip on   | seguir (haciendo algo)      |
| carry on | kérri on  | continuar                   |
| set up   | set ap    | montar, configurar          |
| fill out | fil áut   | llenar (un formulario)      |
| hand in  | jand in   | entregar (un trabajo)       |
| work out | uérk áut  | funcionar / hacer ejercicio |

## ■ Movimiento y cosas prácticas

| Inglés     | Suena así  | Significado                     |
|------------|------------|---------------------------------|
| pick up    | pik ap     | recoger / contestar el teléfono |
| drop off   | drop of    | dejar (a alguien en un lugar)   |
| look for   | luk for    | buscar                          |
| run out of | ran áut of | quedarse sin algo               |
| throw away | zróu auéi  | botar, tirar                    |
| try on     | trái on    | probarse (ropa)                 |
| slow down  | slóu dáun  | bajar la velocidad              |

### El tratamiento: cómo estudiarlos

1. Elige **5 de tu rutina real** (¿oficina? set up, fill out, hand in...).
2. Escribe una frase tuya con cada uno y dila en voz alta.
3. Suma 5 nuevos por semana: en mes y medio dominas los 30.

**Truco clínico:** trátalos como palabras independientes. No intentes deducir por qué *give up* es rendirse — nadie lo sabe. Apréndelo como aprendiste «murciélago»: porque sí.

### ¿No sabes tu nivel de inglés?

Haz el diagnóstico gratis en 2 minutos y recibe tu tratamiento recomendado.

[clinicadelingles.com/diagnostico](https://clinicadelingles.com/diagnostico)